

DARMSANIERUNG – MEDICUS



PHASE I – DARMREINIGUNG

1. Woche

* Ozovit Pulver 2 x 2 ML tgl.

PHASE II – SCHAFFUNG EINES PHYSIOLOG. DARMMILIEUS

2. – 4. Woche

* Ozovit Pulver 1 – 2 ML 2x tgl.
* Markofruct Pulver (lactosefrei) 1 – 2 EL 2x tgl.
* AMARA – MISCHUNG:
- Amara-Pascoe Tropfen 3 x 10 Tropfen
- Quassia Similaplex R Tropfen 3 x 10 Tropfen
- Pascoventral Tropfen 3 x 10 Tropfen
* Legalon 70mg Kps oder Panaceo Detox Kps 3 x 1

**UNTERSTÜTZUNG des Reinigungsprozesses in PHASE I + II
durch YOGA (u.a. Atem Yoga), durch DARMMASSAGE etc.**

3. – 4. Woche **ARZTGESPRÄCH**
(individueller Aufbau der Darmflora)

PHASE III – MIKROBIOLOGISCHE THERAPIE MIT INDIVIDUELLEM AUFBAU DER DARMFLORE

5. -8. Woche

* Marcofruct Pulver
* AMARA – MISCHUNG ausnehmen
- Amara-Pascoe Tropfen 2 x 10 Tropfen
- Quassia Similaplex R Tropfen 2 x 10 Tropfen
- Pascoventral Tropfen 2 x 10 Tropfen
* Legalon 70mg Kps oder Panaceo Detox Kps 2 x 1

+ Probiotische Darmkeime